

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Лермонтовский региональный многопрофильный колледж»
(ГБПОУ ЛРМК)**

РАССМОТРЕНО
на заседании Методического совета
ГБПОУ ЛРМК
протокол №10 от «20» мая 2019г.



**ПРОГРАММА
вступительных испытаний
по специальности 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях
на 2019-2020 учебный год**

г. Лермонтов, 2019

Пояснительная записка

Программа вступительных испытаний по специальности 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях в государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Лермонтовский региональный многопрофильный колледж», далее - ГБПОУ ЛРМК, разработана на основе приказа Министерства образования и науки РФ от 23 января 2014 г. № 36 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования» и Правил приема в 2019 году в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Лермонтовский региональный многопрофильный колледж».

1. Правила проведения вступительных испытаний

При приеме в ГБПОУ ЛРМК для обучения по специальности 20.02.02. Защита в чрезвычайных ситуациях проводятся вступительные испытания по физической культуре, направленные на выявление наличия у поступающих лиц определенных физических качеств. К вступительным испытаниям по специальности допускаются абитуриенты, имеющие 1 группу здоровья, и предоставившие в приемную комиссию оригинал медицинской справки установленного образца в сроки, установленные приемной комиссией.

Вступительные испытания проводятся в форме сдачи нормативов: бег 100 м и бег 1000 м (юноши), 500 м (девушки), сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки), подтягивание (юноши).

Вступительные испытания оформляются протоколом, в котором фиксируется результат выполнения контрольных нормативов, в сводный протокол включаются результаты по всем формам сдачи нормативов. Повторная сдача вступительного испытания при получении неудовлетворительного результата не допускается. Лица, получившие на вступительных испытаниях неудовлетворительный результат, выбывают из списка рассматриваемых к зачислению на данную специальность.

При организации сдачи вступительных испытаний, проводимых ГБПОУ ЛРМК в несколько потоков, не допускается повторное участие абитуриента в сдаче вступительных испытаний в другом потоке. На указанную специальность вступительные испытания проводятся аттестационной комиссией, которая утверждается приказом директора ГБПОУ ЛРМК.

Утвержденное расписание вступительных испытаний размещается на сайте образовательного учреждения не позднее 30 июня 2019 года, в день вступительного испытания абитуриент обязан:

- явиться за 15 минут до начала вступительного испытания;
- иметь при себе паспорт;
- иметь при себе спортивную форму и спортивную обувь.

Во время проведения вступительного испытания абитуриенты обязаны соблюдать следующие правила поведения:

- являться вовремя в место проведения испытаний,
- соблюдать правила прохождения вступительного испытания;
- не покидать пределов территории, которая установлена приемной комиссией для проведения вступительного испытания;
- находиться в спортивной форме одежды (спортивный костюм, кроссовки);
- знать правила выполнения сдаваемых нормативов;
- соблюдать правила техники безопасности при выполнении спортивных упражнений.

Абитуриенты, не согласные с результатом вступительного испытания имеют право на апелляцию.

Язык проведения вступительных испытаний всех видов - русский. На вступительных испытаниях должна быть обеспечена спокойная и доброжелательная обстановка, предоставлена возможность поступающим наиболее полно проявить уровень своих знаний и умений.

2. Правила выполнения вступительного испытания

Бег на дистанцию 100 м. Проводится на беговой дорожке стадиона. Стартер подает команду «НА СТАРТ». Положение старта произвольное (низкий или высокий старт). После того как участники займут стартовые позиции, стартер поднимает флаг и подает следующую команду «ВНИМАНИЕ». Участники принимают наиболее удобное положение для начала бега. После полного прекращения движений стартер дает сигнал к началу бега отрывистой громкой командой «МАРШ», сопровождаемой резким опусканием ранее поднятого флага.

При прохождении дистанции абитуриенты стартуют по своим дорожкам, определенным членом комиссии ГБПОУ ЛРМК.

Каждый абитуриент должен бежать по своей дорожке до финиша, результат абитуриенту не зачитывается:

если был осуществлен переход на другую дорожку, что явилось помехой участнику, бегущему по этой дорожке;

за прохождение любого отрезка дистанции по чужой дорожке, ведущее к сокращению дистанции, в случае падения абитуриента на дистанции вследствие недостаточного уровня подготовки.

Бег на дистанцию 1000 м и 500 м. Выполняется на ровном прямом участке или на стадионе с низкого (высокого) старта, в составе группы. Перед началом бега участники располагаются в 2-3 метрах от линии старта. По команде «НА СТАРТ» бегуны занимают исходное положение так, чтобы одна нога находилась у стартовой линии, не наступая на нее, а другая была бы отставлена на полшага назад. По команде «МАРШ» бегун активно отталкивается и начинает бег. Бег проводится по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам. Обходить соперника нужно справа от него, с левой стороны обход разрешается только в тех случаях, когда бегущий впереди отошел от бровки настолько, что можно пройти мимо него. Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его или пересекать ему путь. Абитуриент, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение.

Абитуриент считается выбывшим (сошедшим с дистанции), если он покинул дорожку, т.е. перешел за внутреннюю или внешнюю границу беговой дорожки. Запрещены попытки сокращения дистанции.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Выполняется из исходного положения «упор лежа на горизонтальной поверхности, руки полностью выпрямлены в локтевых суставах, туловище и ноги составляют одну единую линию». Отжимание засчитывается, когда испытуемый, коснувшись грудью пола (горизонтальной поверхности) возвращается в исходное положение. При выполнении упражнения запрещены движения в тазобедренных суставах. Подсчитывается количество раз выполнения упражнения.

Подтягивание на перекладине. Выполняется на гимнастической перекладине из исходного положения «вис хватом сверху». Каждому участнику предоставляется одна попытка. Во время выполнения упражнения не допускаются сгибания туловища и ног в коленных суставах, движения ногами, рывки, махи и раскачивания, перехваты рук. Подтягивание засчитывается, если подбородок абитуриента находится выше уровня перекладины, а при опускании руки полностью выпрямляются в локтевых суставах. Подсчитывается количества раз выполнения упражнения.

Нормативы прохождения вступительных испытаний

Юноши

№ п/п	Упражнение	Баллы				
		25	20	15	10	5
1.	Бег 1000 м (мин., сек.)	3,30	3,50	4,20	4,30	4,50
2.	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	14	12	10	8	6

3.	Бег 100м	13,2	14,2	14,8	15,2	15,6
----	----------	------	------	------	------	------

Девушки

№ п/п	Упражнение	Баллы				
		25	20	15	10	5
1.	Бег 500 м (мин., сек.)	2,10	2,15	2,20	2,30	2,50
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (кол-во раз)	20	15	10	5	3

Приложение 1

Сводная ведомость результатов вступительных испытаний

Приложение 2

Индивидуальная ведомость результатов вступительных испытаний